

履き方

1

弾性ストッキングの中に右手を入れ、かかと部分をつまむ。そのまま左手でかかとの部分まで裏返す

2

かかと部分を両手で引っ張って広げる。つま先からかかとまで履き、かかとの位置をあわせる

3

裏返した部分を足首の位置で表向きになるように反転させる

4

両手の親指を内側に入れ、均等に少しずつ引き上げる

5

ひざ下まで引き上げたら、かかとの位置がまっているか、シワやたるみがないか、ねじれがないか確認する

MADE IN NARA

日本国内で靴下の生産量1位を誇る、奈良。長きにわたり良質な靴下を作り出す伝統と技があります。



弱圧設計

履きやすく、脱ぎやすい弱圧*を採用。「心地よい圧迫」を追求しました。

機能 × デザイン

静脈還流促進のための圧迫に加えて、カジュアルに色やデザインも楽しめます。

日本だからこそできる、モノ作りがある。

医療用弾性ストッキングをもっと手軽に、履きやすく。

ASHIKA
ストッキング



「足鹿」の漢字をイメージした「ASHIKAストッキング」には、「奈良の鹿のように、軽快に街を歩けますように」という願いが込められています



NARAソックスプロジェクト

下肢静脈還流促進のための製品開発・検証を奈良県内の医療機関で行い、デザイン・ネーミングは奈良県内の大学で発案、そして国内唯一の靴下産地である奈良県内の会社が製作することで、圧迫療法の普及と地場産業を盛り上げるプロジェクトです。

脱ぎ方

1

上から両手で足首まで裏返しなが引き下げる

2

足首とストッキングの間に親指を入れ、かかとの部分を引き抜く

製造販売業者
株式会社インテグラル
〒141-0021
東京都品川区上大崎2-25-2 新目黒東急ビル11F

製造業者
昌和莫大小株式会社
〒635-0813
奈良県北葛城郡広陵町大字百済1369-1

*日本静脈学会 弾性ストッキング・圧迫療法コンダクター養成委員会（編）：『弾性ストッキング・圧迫療法コンダクター 第3版』、へるす出版、2025。

医療用ストッキングをもっと手軽に、履きやすく。

軽やかに、涼しく過ごしたいと願うすべての人へ。

ブラック



SUGIAYA



ムレずに圧迫。つま先から始まる開放感

アイレット トウレス

S/M/L



「アイレット」シリーズはASHIKAストッキングと比較して約2.3倍の通気性があることが比較試験*で実証されています。*ポーン品質評価機構による

サイズ表

単位: cm

足首周囲径 ふくらはぎ周囲径

| | | |
|---|-------|-------|
| S | 18-20 | 28-34 |
| M | 20-23 | 32-38 |
| L | 23-26 | 36-42 |

サイズ選択は足首を優先させ、サイズがまたがる場合は大きいサイズをお選びください

種類・規格

一般的名称: 弾性ストッキング
販売名: ASHIKAストッキング

圧迫圧: 弱圧 | 27-35hPa/20-26mmHg
医療機器届出番号: 13B1X10057000001

| | ブラック | SUGIAYA ネイビー | SHIZUKU チャコール | アイレット ブラック | アイレット ライトグレー | アイレット トウレスブラック | アイレット トウレスライトグレー |
|---|------------|-----------------|------------------|---------------|-----------------|-------------------|---------------------|
| S | 530510-BKS | 535200-SGNS | 535210-SZCHS | 531090-EBKS | 531090-ELGS | 531950TL-EBKS | 531950TL-ELGS |
| M | 530510-BKM | 535200-SGNM | 535210-SZCHM | 531090-EBKM | 531090-ELGM | 531950TL-EBKM | 531950TL-ELGM |
| L | 530510-BKL | 535200-SGNL | 535210-SZCHL | 531090-EBKL | 531090-ELGL | 531950TL-EBKL | 531950TL-ELGL |

お手入れ方法

長くきれいに
お使いいただくために

- 1 風合いを保つため、裏返しして洗濯し、濃色物は染色物と一緒に洗濯しないでください。
- 2 素材を傷めますので、塩素系漂白剤の使用はお控えください。
- 3 タンブラー乾燥は避け、口ゴムを上にして風通しの良いところで日陰干しをしてください。